# Speiseplan

## vom 29.04.2024 bis 05.05.2024

| Datum | Menü I | Kcal | Eiw | BE | Inh. stoffe | Aller gene | Menü II | Kcal | Eiw | BE | Inh. stoffe | Aller gene | Leichte Vollkost | Kacl | Eiw | BE | Inh. stoffe | Aller gene |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Montag,** | ***Eierflockensuppe** | 90 | 5 | 1 | 4 | G1,M,* | ***Eierflockensuppe** | 90 | 5 | 1 | 4 | G1,M,* | *Eierflockensuppe | 90 | 5 | 1 | 4 | G1,M,* |
| **den** | **Gebackenen Leberkäse mit** | 386 | 16 | 1 | 2,3,4,10 | * | **Bandnudeln an** | 466 | 21 | 3 | | E,G1,* | **Gebackenen Leberkäse mit** | 386 | 16 | 1 | 2,3,4,10 | * |
| **29.April** | **Fingermöhren, Salzkartoffeln** | 219 | 4 | 2 | 5 | M,* | **Brokkolirahm , Salat** | 44 | 0 | 0 | 5,1,2,3 | N,M,J,* | **Fingermöhren, Salzkartoffeln** | 219 | 4 | 2 | 5 | M,* |
| | **Schokopudding** | 195 | 7 | 1 | | | **Schokopudding** | 195 | 7 | 1 | | | Schokopudding | 195 | 7 | 1 | | |
| **Dienstag,** | ***Gemüsecremesuppe** | 173 | 5 | 2 | 4 | A,G1,M,* | ***Gemüsecremesuppe** | 173 | 5 | 2 | 4 | A,G1,M,* | *Nudelsuppe | 80 | 2 | 1 | 4 | G1,* |
| **den** | **Fleischbällchen in Jägersoße** | 323 | 20 | 1 | 4 | M | **Quarkstrudel mit** | 365 | 13 | 3 | 1,2,3,7 | M,G1 | **Quarkstrudel mit** | 365 | 13 | 3 | 1,2,3,7 | M,G1 |
| **30.April** | **Nudeln,Karottensalat** | 172 | 3 | 2 | 1,2,3,7 | G1,M,* | **Vanillesoße** | 97 | 3 | 1 | 1 | M,G1 | **Vanillesoße** | 97 | 3 | 1 | 1 | M,G1 |
| | **Obst** | 112 | 1 | 1 | 1 | | **Obst** | 112 | 1 | 1 | 1 | | Obst | 112 | 1 | 1 | 1 | |
| **Mittwoch,** | ***Tomatencremesuppe** | 190 | 4 | 1 | 4 | G1,* | ***Tomatencremesuppe** | 190 | 4 | 1 | 4 | G1,* | *Tomatencremesuppe | 190 | 4 | 1 | 4 | G1,* |
| **den** | **Hähnchenbrust natur,Paprika** | 257 | 35 | 1 | 4 | M | **Hähnchenbrust natur,Paprika** | 257 | 35 | 1 | 4 | M | Hähnchenbrust natur,Paprika- | 257 | 35 | 1 | 4 | M |
| **01.Mai** | **soße,mit Püree und Gurken-** | 187 | 5 | 2 | 4 | G1,M,* | **soße,mit Püree und Gurken-** | 187 | 5 | 2 | 4 | G1,M,* | soße,mit Püree und Gurken- | 187 | 5 | 2 | 4 | G1,M,* |
| **Tag der Arbeit** | **salat, Buttermilchdessert** | 142 | 4 | 1 | 1,3,7 | M | **salat, Buttermilchdessert** | 142 | 4 | 1 | 1,3,7 | M | salat, Buttermilchdessert | 142 | 4 | 1 | 1,3,7 | M |
| **Donnerstag,** | ***Kräutercremesuppe** | 157 | 5 | 1 | 4 | G1,M,* | ***Kräutercremesuppe** | 157 | 5 | 1 | 4 | G1,M,* | *Kräutercremesuppe | 157 | 5 | 1 | 4 | G1,M,* |
| **den** | **Pan.Schweinecordonbleu** | 240 | 25 | 2 | 4 | G1,E,M, | **Überbackenen Rosenkohl** | 424 | 28 | 2 | 1,4 | | **Hähnchenbrust, natur** | 240 | 25 | 2 | 4 | G1,E,M,* |
| **02.Mai** | **mit Kartoffelsalat** | 134 | 6 | 2 | 4 | J,* | **mit Salzkartoffeln,Salat** | 147 | 4 | 2 | 4 | | **mit Kartoffelsalat** | 134 | 6 | 2 | 4 | J,* |
| | **Pfirsichkompott** | 130 | 1 | 2 | 1 | | **Pfirsichkompott** | 130 | 1 | 2 | 1 | | Pfirsichkompott | 130 | 1 | 2 | 1 | |
| **Freitag,** | ***Karottencremesuppe** | 204 | 5 | 1 | 4 | A,G1,M* | ***Karottencremesuppe** | 204 | 5 | 1 | 4 | A,G1,M* | *Karottencremesuppe | 204 | 5 | 1 | 4 | A,G1,M* |
| **den** | **Seelachsfilet natur,Dillsoße** | 241 | 20 | 1 | 4 | F,M,G1 | **Semmel- Auflauf mit Äpfel** | 320 | 17 | 2 | | G1,E,M | Seelachsfilet natur,Dillsoße | 241 | 20 | 1 | 4 | F,M,G1 |
| **03.Mai** | **Salzkartoffeln,Rote Beetesalat** | 188 | 5 | 2 | 4 | J,* | **und Vanillesoße** | 93 | 3 | 1 | 1 | M | Salzkartoffeln,Rote Beetesalat | 188 | 5 | 2 | 4 | J,* |
| | **Joghurtspeise** | 167 | 11 | 1 | 1,7 | M | **Joghurtspeise** | 167 | 11 | 1 | 1,7 | M | Joghurtspeise | 167 | 11 | 1 | 1,7 | M |
| **Samstag,** | **Karotten - Kartoffeleintopf** | 442 | 32 | 3 | 4,5 | *,M, A, | **Karotten - Kartoffeleintopf** | 442 | 32 | 3 | 4,5 | *,M, A, | Karotten - Kartoffeleintopf | 442 | 32 | 3 | 4,5 | *,M, A, |
| **den** | **mit Bockwurst und** | | | | 2,3,4,10 | | **mit Bockwurst und** | | | | 2,3,4,10 | | mit Bockwurst und | | | | 2,3,4,10 | |
| **04.Mai** | **Brot** | 112 | 1 | 0 | | G1 | **Brot** | 112 | 1 | 0 | | G1 | Brot | 112 | 1 | 0 | | G1 |
| | **Dessert** | 199 | 4 | 1 | 1 | M | **Dessert** | 199 | 4 | 1 | 1 | M | Dessert | 199 | 4 | 1 | 1 | M |
| **Sonntag,** | ***Nudelsuppe** | 80 | 2 | 1 | 4 | G1,* | ***Nudelsuppe** | 80 | 2 | 1 | 4 | G1,* | *Nudelsuppe | 80 | 2 | 1 | 4 | G1,* |
| **den** | **Fränkischer Schweinebraten** | 241 | 18 | 1 | | A,S,J, | **Fränkischer Schweinebraten** | 241 | 18 | 1 | | A,S,J, | Fränkischer Schweinebraten | 241 | 18 | 1 | | A,S,J, |
| **05.Mai** | **mit Kloß und** | 134 | 3 | 2 | 1,3,5 | G1 | **mit Kloß und** | 134 | 3 | 2 | 1,3,5 | G1 | mit Kloß und | 134 | 3 | 2 | 1,3,5 | G1 |
| | **Rote Beetesalat** | 44 | 0 | 0 | 3,4 | *S | **Rote Beetesalat** | 44 | 0 | 0 | 3,4 | *S | Rote Beetesalat | 44 | 0 | 0 | 3,4 | *S |
| | **Eisbecher** | 50 | 2 | 1 | 1,7 | M | **Eisbecher** | 50 | 2 | 1 | 1,7 | M | Eisbecher | 50 | 2 | 1 | 1,7 | M |

mit Farbstoff = 1; mit Konservierungsstoff = 2; mit Antioxidationsmittel = 3; mit Geschmacksverstärker =4; geschwefelt =5; mit Phosphat=6; mit Süßungsmitteln =7; enrhält eine Phenylaninquelle=8;mit Verdickungsmittel=9;mit Emulgatoren=10;

gentechnischveränderte lebensmittel=11; Hauptallergene:A= Sellerie;B= Weichtiere;C= Erdnüsse;D= Lupine;E= Eier;F= Fisch;G= Glutenhaltiges Getreide,Sesamsamen,namenlich G1Weizen,G2Roggen,G3Gerste,G4Hafer,G5Dinkel,G6Kamut,

L= Krebstiere;H= Schwefeldioxid u. Sulfate(ab 10mg/kg);I= Soja;J= Senf;K=M= Milch;N= Schalenfrüchte;

*= kann Spuren von,Senf,Sellerie,Soja,Milch;Laktose;Ei,Getreide enthalten



**Änderungen vorbehalten**

**Unsere Speisen sind mit Jodsalz gewürzt.**

*** Unsere Suppen sind selbst hergestellt.**

gez. D. Stöhr, EL

gez. Janson, stellv. HWL

gez. B.Krauter,HWL

# Speiseplan für Abendessen
## vom 29.04.2024 bis 05.05.2024

| | Abendessen | Kcal | Eiw | BE | Inhalt-stoffe | Allergene |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Montag, den 29.April** | **Göttinger und** | 155 | 13 | 0 | 3,6 | A,J,N |
| | **Bierschinken** | 134 | 5 | 2 | ,2,3 | A,J,N |
| | **mit Gewürzgurke** | 8 | 0 | 0 | | J,N,M |
| | **Brot, Butter** | 262 | 1 | 2 | | G1,G2, M, |
| **Dienstag, den 30.April** | **Toastbrot mit Schinken,** | | | | | |
| | **Salami, Tomaten und Käse** | 358 | 17 | 2 | 2,3,4,10 | A,J,N,M, |
| | **überbacken** | | | | | |
| | **Brot, Butter** | 262 | 1 | 2 | | G1,G2, M, |
| **Mittwoch, den 01.Mai** | **Geflügelsalat und** | 302 | 25 | 1 | 1,2,3,4,5,7 | M,J, |
| | **grobe Mettwurst** | 65 | 3 | 0 | 2,3 | |
| | **und Salatgurke** | 8 | 0 | 0 | | |
| **Tag der Arbeit** | **Brot, Butter** | 262 | 1 | 2 | | G1,G2, M, |
| **Donnerstag, den 02.Mai** | **Emmentalerkäse und** | 138 | 9 | 0 | 1,2,3,9 | M, |
| | **Hausmachersalami** | 105 | 3 | 0 | 2,3,4, | M |
| | **Tomatenecken** | 8 | 0 | 0 | 0 | |
| | **Brot und Butter** | 262 | 1 | 2 | | G1,G2, M, |
| **Freitag, den 03.Mai** | **Heringsalat rot und** | 204 | 15 | 0 | 3,5,7,10, | F,G1 |
| | **Edamerkäse mit** | 98 | 5 | 0 | 1,2,3 | M |
| | **Salatgurke** | 8 | 0 | 0 | | |
| | **Brot und Butter** | 262 | 1 | 2 | | G1,G2, M, |
| **Samstag, den 04.Mai** | **Leberkäse grob und** | 79 | 6 | 0 | 2,3,4,9 | M |
| | **Feine Lyoner** | 130 | 18 | 0 | 2,3,4,9 | J,A, |
| | **Farmersalat (Karotten,frischen Weißkohl, Sellerie)** | 55 | 0 | 0 | 1,2,3,7 | A,J,M* |
| | **Brot und Butter** | 262 | 1 | 2 | | G1,G2, M, |
| **Sonntag, den 05.Mai** | **Bierschinken und** | 120 | 22 | 0 | 2,3,5,9 | |
| | **Goudakäse** | 82 | 6 | 0 | 2,3,4, | M |
| | **mit Senfgurken** | 8 | 0 | 0 | 1,2,3,7 | |
| | **Brot und Butter** | 262 | 1 | 2 | | G1,G2, M, |

***Abends bieten wir zusätzlich Suppe, versch. Brei- und Puddingsorten, anschl. eine Spätmahlzeit an.***
***Abends stehen verschiedene Brotsorten zur Auswahl.*** ***3***

mit Farbstoff = 1; mit Konservierungsstoff = 2; mit Antioxidationsmittel = 3; mit Geschmacksverstärker =4; geschwefelt =5; mit Phosphat=6; mit Süßungsmitteln =7; enrhält eine Phenylaninquelle=8;mit Verdickungsmittel=9; mit Emulgatoren=10; gentechnisch veränderte Lebensmittel=11; Hauptallergene: A= Sellerie; B= Weichtiere; C= Erdnüsse; D= Lupine;E= Eier; F= Fisch; G= Glutenhaltiges Getreide, namenlich G1Weizen,G2Roggen, G3Gerste,G4 Hafer,G5DinkelG6Kamut; H=Schwefeldioxid u. Sulfate(ab10mg/kg) I=Soja; J=Senf; K= Sesamsamen; L=Krebstiere; M=Milch; N= Schalenfrüchte;
*= kann Spuren von Senf,Sellerie,Soja,Milch,Laktose,Ei.Getreide enthalten.

**Änderungen vorbehalten** **Unsere Speisen sind mit Jodsalz gewürzt.** *** Unsere Suppen sind selbst hergestellt.**

gez. D. Stöhr, EL gez. Janson, stellv. HWL gez. B.Krauter,HWL